



# LA GYM DES NEURONES

## pour améliorer sa capacité à apprendre

- Concentration
- Ecoute
- Compréhension
- Mémorisation
- Lecture/écriture
- Organisation
- Gestion du stress
- Confiance en soi

### COMMENT ?

En 6 ateliers : avec des mouvements ciblés, simples et ludiques, faciles à reproduire à la maison ou à l'école, afin d'activer le potentiel d'apprentissage.

### QUAND ?

Lundi 16h30-17h30

Dates : 5\*, 12, 19, 26 novembre, 3 et 10 décembre\* 2018

\* 2 ateliers avec un parent pour partager et pouvoir refaire ensuite

L'inscription se fait pour les 6 ateliers.

### PRIX

CHF 130.- les 6 ateliers de 1h

### LIEU

Salle de gym de Bavois, rue de la Gare

**N'hésitez pas à prendre contact pour tout renseignement ou pour vous inscrire.**

ENFANTS  
DE 3P  
A 6P



**EQUILIBRE, Christel Besuchet, kinésiologue**

Tél. 078/624 76 03

christel.besuchet@gmail.com

Rue en Parchet 3A - 1372 Bavois

www.equilibre-kinesiologie.ch

