

Notre passion devient Votre passion

Profitez :

- **de nos offres massage**
au cabinet ou à domicile
possibilité d'abonnement
- **de cours de haut niveau**
ateliers personnalisés
en groupe ou pour entreprise
- **de formateurs à votre écoute**
- **de nos expériences**
- **de prix abordables**

Vous hésitez ?

Toute notre équipe répondra volontiers
à vos questions...

Au plaisir de vous rencontrer



massothérapeute *Digi-Touch-Therapy*

2 adresses à votre disposition

Fondation NetAge®
Les Maisons de Pra Roman
Route du Jorat 190a
1000 Lausanne 26

Cabinet Pascale Thommen
NaturellementVôtre
Chemin de Montchoisi 3
1350 Orbe

*Le mardi et vendredi matin
sur RDV au 079 397 35 47*

*Tous les jours de 7h à 20h
sur RDV au 024 441 31 27*

formateur & collaborateur à l'ASTN

Cours et ateliers, seul(e) ou en groupe

Centre AromaVôtre
Pascale Thommen
Chemin de Montchoisi 3
1350 Orbe

Infos et contacts
024 441 31 27
centre@astn.ch
www.astn.ch


ASTN
ACADÉMIE SUISSE
DES THÉRAPIES NATURELLES




ASTN
ACADÉMIE SUISSE
DES THÉRAPIES NATURELLES

Pierre-Alain Thorens
massothérapeute & formateur

Découvrez nos prestations



GBE Gastronomie & Bien-être



Nos prestations en un coup d'œil

Soins massages Digi-Touch-Therapy

*Notre choix de massages
Au cabinet ou à domicile*

- *Massage RMN / durée 1h15*
- *Digi-Aro-Massage / durée de 30' à 1h30*
- *Drainage lymphatique / durée 1h à 1h30*
- *Massage assis Digi-Relax / durée 20'
sur demande également pour sociétés*



*Infos massage RMN :
rééquilibrage musculaire et nerveux*

Quelque soit votre souhait, notre méthode de massage et drainage **Digi-Touch-Therapy** vous apporte détente et bien-être. Tout en respectant vos choix, nous tenons compte de votre système nerveux, de l'oxygénation de vos muscles et de votre circulation sanguine par des gestes appropriés de digitopressure passant par les méridiens. Nous vous soulageons de vos blocages et vos tensions physiques ou psychiques.



La cuisine aux huiles essentielles

*Préparations et dégustations
Une activité spéciale et conviviale*

Atelier destiné à toute personne intéressée par la cuisine créative et/ou inventive.

Venez passer un bon moment dans une ambiance chaleureuse lors d'un atelier.

Pas besoin de savoir cuisiner, le but est de vous présenter de nouvelles saveurs très subtiles qu'offrent les huiles essentielles en cuisine.

Vous pourrez repartir avec de bonnes connaissances de base vous permettant par la suite une utilisation adéquate et sécuritaire des huiles essentielles.

Atelier et repas inclus.



Programme

- *Information sur les huiles essentielles*
- *Préparation de recettes*
- *Dégustation en commun*
- *Echanges et partages*

La fabrication artisanale de savons

*Saponification traditionnelle à froid
Le savoir faire du savon artisanal*

Ce cours vous permet d'apprendre à fabriquer vos propres savons 100% naturels.

Vous découvrirez toutes les techniques et calculs pour pouvoir maîtriser vos propres créations.

Le programme comporte le matin une partie théorique et l'après-midi un atelier pratique.

Compris la fabrication d'un pain (1 kg) de savon



Programme

- *Partie théorique et historique*
- *Calculs, sécurité et sur graissage*
- *Choix des ingrédients de base*
- *Huiles essentielles ou fragrances*
- *Autres additifs naturels*
- *Précautions et sécurité*

- *Démonstration de fabrication du savon*
- *Techniques de décoration et marbrage*
- *Fabrication de votre 1er savon*